

MEGHÍVÓ

„KEZDETTŐL FOGVA - KEZEDET FOGVA” EFOP-1.4.2-16-2016-00029 PÁLYÁZAT III. „SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT” RENDEZVÉNYÉRE

Tisztelettel meghívjuk Önt és Kedves Családját

2018. október 11-én (csütörtök) 14.00 órától

Kunhegyesen az EFOP-1.4.2-16-2016-00029 azonosító számú, „Kezdetől fogva - Kezedet fogva” elnevezésű pályázat keretében megrendezésre kerülő **III. „SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT”** rendezvényre.

A rendezvény **témája**: egészséges életmód, egészséges táplálkozás

A rendezvényen lehetőség nyílik vércukor és vérnyomásmérésre is!

Nagy Lászlóné
pályázat szakmai vezetője

Vincze Lászlóné
szervező

PROGRAM:

13:30 - 14:00

Gyülekező a Zsigmond Ferenc Városi Könyvtárnál

14:00 - 14:20

SÉTA a Művelődési Központig

Helyszín: **Művelődési Központ nagyterme**

14:30 - 14:35

Köszöntő

14:45 - 15:00

Képzőművészeti alkotások kiállításának megnyitója

15:00 - 15:30

Ételallergiák – Nagy Edit **dietetikus** előadása

15:30 - 16:00

Gyógynövények, gyógyteák – Horváth Adrien fitoterapeuta, herbalista előadása

16:00 - 16:30

Egészséges ételek értékelése, díjkiosztás

16:30 - 17:00

Ételek kóstolása, elfogyasztása

17:00

Rendezvény zárása

Felhívás egészséges ételek készítésére

A „KEZDETTŐL FOGVA - KEZEDET FOGVA” EFOP-1.4.2-16-2016-00029 PÁLYÁZAT III. „SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT” RENDEZVÉNY KERETÉBEN

2018. október 11-én (csütörtök) egészséges ételek versenyére kerül sor.

A rendezvény **témája**: egészséges életmód, egészséges táplálkozás.

Készíthető édes, vagy sós étel, az egészséges táplálkozást szem előtt tartva.

Az ételt minden versenyző (kiscsoport és egyén) otthonában készíti el 8-10 fő részére és készen mutatja be a Művelődési központ terített asztalán.

Az értékelés után a Séta program résztvevői közösen fogyasztják el a benevezett ételeket.

Jelentkezni a mellékelt nevezési lapon lehet, melyet a Művelődési központba kérünk eljuttatni munkanapokon 8-12 óráig legkésőbb 2018. október 1-ig (hétfő).

További információk: Vincze Lászlóné szervező 20/212-6255

Nevezési lap
egészséges ételek versenyére

Alulírott(ak) részt veszünk a 2018. október 11-én megrendezendő Egészséges ételek versenyén.

Versenyző(k) neve:

A pályamű megnevezése, rövid leírása: